

LISTINO

PAKETE UND BEHANDLUNGEN

Ayurveda 2025



CENTRO
AYURVEDA MAHARISHI
LAGO D'ORTA

Allgemeine Information

Auf der Grundlage unserer Erfahrung haben wir verschiedene Panchakarma-Pakete entwickelt. Jedes Paket umfasst die folgenden Leistungen für die Dauer des Aufenthalts:

- Tägliche ayurvedische Behandlung entsprechend dem gebuchten Paket
- Abschlussgespräch mit den Ärzten
- Zusammenstellung eines individuellen ayurvedischen Ernährungsplans
- Umfassendes Programm für den persönlichen Lebensstil und die tägliche Routine

Der Inhalt der Packung kann je nach den Beobachtungen des ayurvedischen Arztes variieren, aber immer in Absprache mit Ihnen.

WICHTIG!

Die beschriebenen Preise sind nur zur Information, Ihr Behandlungsplan kann individuell angepasst werden, in diesem Fall werden die Gesamtkosten des Ayurveda-Pakets Rechnung über die tatsächlich durchgeführten Behandlungen. Die ayurvedischen Behandlungen beginnen in der Regel am Tag Ihrer Ankunft und der letzte Tag der ayurvedischen Behandlungen entspricht in der Regel dem Tag Ihrer Abreise. Wir empfehlen jedoch, am Tag vor Beginn der Panchakarma-Pakete anzureisen und am Tag nach Ende der Behandlungen abzureisen. Eine eventuelle Differenz zwischen dem Aufenthalt und dem gebuchten Paket wird am Ende beim Auschecken verrechnet.

Sollten Sie Ihre Ankunft vorziehen oder Ihre Abreise in Bezug auf die Daten Ihres gebuchten Pakets verschieben wollen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption Tel. +39 0322076858



Behandlungsziel: Revitalisierung - Entspannung

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

EMPFOHLEN FÜR:

- Muskelkontrakturen
- Verdauungsstörungen
- Unzulänglichkeiten
- Allgemeine Schwäche
- Gefühl der Schwere
- Asthenia
- Lässigkeit
- Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule

Paket Nr. 1

PANCHAKARMA

Panchakarma beinhaltet grundlegende Behandlungen, um eine Reinigung der Physiologie zu erreichen.

Es gibt eine Vorbehandlung, die man zu Hause durchführen kann und die dazu dient, die Physiologie auf die Behandlung vorzubereiten. Je nach Anzahl der von Ihnen gewählten Tage wird eine Reihe von vordefinierten Behandlungen geplant. In Absprache mit dem ayurvedischen Arzt ist es immer möglich, die Behandlungen individuell zu gestalten.

Am Ende der Panchakarma-Kur wird ein persönliches, umfassendes Programm für Lebensstil und Ernährung empfohlen, das Rezepte enthält von ayurvedischen Präparaten. Dank Panchakarma werden Giftstoffe aus den Geweben gelöst und mobilisiert und dann aus dem Körper entfernt.

Panchakarma weckt die natürlichen Selbstheilungsmechanismen des Körpers und sorgt für tiefe und dauerhafte Entspannung.



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG

Ayurveda-Pakete

Paket Nr. 1

PANCHAKARMA - DAUER UND BEHANDLUNGEN

OHNE VOLLPENSION

3 TAGE

835 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Swedana (65 €), 2 Shirodhara (160 €), 3 Matra (105 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

4 TAGE

1.115 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Swedana (65 €), 3 Shirodhara (240 €), 4 Matra (140 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

5 TAGE

1.365 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 2 Swedana (130 €), 1 Shirodhara (80 €), 3 Matra (105 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

6 TAGE

1.630 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Patra Total (150 €), 1 Nasya (150 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 2 Shirodhara (160 €), 4 Matra (140 €), 1 Shodana (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

7 TAGE

1.880 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 Patra Total (150 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 5 Matra (175 €), 1 Shodana (45 €), 1 Nasya (150 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

8 TAGE

2.150 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 2 Swedana (130 €), 1 Patra Total (150 €), 3 Shirodhara (240 €), 5 Matra (175 €), 1 Shodana (45€), 1 Ksheera (45 €), 1 Maschera viso (90 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

9 TAGE

2.430 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 2 Pizzichilli (540 €), 1 Patra Total (150 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 2 Swedana (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 6 Matra (210 €), 1 Shodana (45€), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

10 TAGE

2.650 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), 1 Udvartana (165 €), 2 Vishesh (270 €), 2 Pizzichilli (540 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 3 Swedana (195 €), 3 Shirodhara (240 €), 7 Matra (245 €), 2 Shodana (90 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

11 TAGE

2.970 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 2 Pizzichilli (540 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 2 Swedana (130 €), 2 Patra Total (300 €), 3 Shirodhara (240 €), 8 Matra (280 €), 1 Pindaswedana (230 €), 1 Shodana (45 €), 1 Maschera viso (90 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

12 TAGE

3.190 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **2 Nasya** (300 €), **2 3 Pos Abyhanga** (100 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **9 Matra** (315 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **1 Shodana** (45 €), **1 Maschera viso** (90 €)
1 Pada 30 min (50 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

13 TAGE

3.410 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **2 Nasya** (300 €), **2 3 Pos Abyhanga** (100 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **10 Matra** (350 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **1 Shodana** (45 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

14 TAGE

3.655 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **10 Matra** (350 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

15 TAGE

3.920 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **11 Matra** (385 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

16 TAGE

4.225 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **12 Matra** (420 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

17 TAGE

4.490 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **13 Matra** (455 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

18 TAGE

4.725 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **14 Matra** (490 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

19 TAGE

4.990 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **15 Matra** (525 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

20 TAGE

5.250 €

Das Paket enthält:

4 Abhyanga (540 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **16 Matra** (560 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **2 Maschera viso** (180 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

21 TAGE

5.510 €

Das Paket enthält:

5 Abhyanga (675 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **17 Matra** (595 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **3 Maschera viso** (270 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)



Behandlungsziel: Entschlackung - Revitalisierung

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Lässigkeit
- Muskelkontrakturen
- Mangel an Energie
- Verdauungsstörungen
- Unzulänglichkeiten
- Gefühl der Schwere
- Asthenia
- Regeneration

Paket Nr. 2

REJUVENATION

Die Zellen und Gewebe des Körpers verändern sich im Laufe der Jahre. Daher ist es notwendig, die Systeme des Körpers zu aktualisieren und zu verjüngen, um das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele zu erhalten. Das Verjüngungspaket umfasst synchronisierte Körpermassagen, die gleichzeitig von zwei Therapeuten durchgeführt werden, spezielle Behandlungen wie Pizzichili, Udvartana, Patrapotali und Dampfbäder. Verjüngende Masken sind Teil dieses Pakets. Am Ende Ihres Aufenthalts wird Ihnen ein umfassendes persönliches Programm für Lebensstil und Ernährung empfohlen, mit Rezepten für ayurvedische Präparate.

7 TAGE

2.140 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 2 Udvartana (330 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 Nasya (150 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 3 Swedana (195 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Patrapotali (150 €), 2 Maschere viso (180 €), 4 Matra (140 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Shodana (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



AUSFLÜGE
ZUM SEE



Behandlungsziel: Reinigung der Physiologie

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Wiederkehrende Pathologien
- Allergien
- Geschwächtes Immunsystem
- Frühere Vergiftungen
- Verdauungsstörungen
- Gefühl der Schwere
- Mangel an Bewegung

Paket Nr. 3

REINIGUNG

Unsere Ernährungsgewohnheiten, unser Lebensstil und die Umweltbedingungen führen dazu, dass sich Giftstoffe im Körper ansammeln. Die Körperreinigungstherapie zielt darauf ab, diese Giftstoffe aus dem gesamten Körper auszuleiten, damit dieser seine natürliche Gesundheit und Schönheit wiedererlangt. Die Behandlung basiert auf Snehana (Anwendung von Öl), Swedana (Schwitzkur) und Panchakarma (Entschlackungsprozesse im engeren Sinne). Das Paket umfasst verschiedene Arten von Körpermassagen, abführende Behandlungen, verschiedene Ölanwendungen und medizinische Dampfbäder. Das Entschlackungspaket ist das umfassendste und effektivste, das unser Zentrum anbietet, sowohl was die Anzahl der Tage als auch die Vielfalt der Behandlungen betrifft. Am Ende des Aufenthalts wird ein umfangreiches persönliches Programm zur Lebensweise, zum Tagesablauf und zur Ernährung empfohlen, das auch Rezepte für ayurvedische Präparate enthält.

10 TAGE

3.290 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), 2 Udvartana (330 €), 2 Vishesh (270 €), 2 Pizzichilli (540 €), 3 Nasya (450 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 2 Hrid Basti (140 €), 2 Netra (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 1 Patrapotali (150€), 5 Matra (175 €), 2 Ksheera (90€), 2 Shodana (90€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



AUSFLÜGE
ZUM SEE



Behandlungsziel: Wellness-Energie

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Stress
- Gefühl der Überlastung
- Nervosität
- Ausbrennen
- Asthenia
- Schlafstörungen
- Ängste
- Lässigkeit
- Muskelkontrakturen
- Nacken- und Schulterprobleme

Paket Nr. 4

FORMALE REMISE

Spezielle Behandlungen, um fit zu werden und Stress abzubauen. Konsultation eines ayurvedischen Arztes zur Beratung über eine gesunde, natürliche Lebensweise und zur Erhaltung eines gesunden Gewichts. Genießen Sie die ayurvedischen Rezepte mit ihren ausgleichenden Aromen in einer Oase des Friedens und der Ruhe und lassen Sie sich von den geschickten Händen unserer Ayurveda-Praktiker mitreißen. Fünf Tage, um die heilende Kraft unserer Physiologie tief zu erfahren, mit Yoga- Sitzungen und einer Einführung in die Technik der Maharishi Transzendentalen Meditation.

5 TAGE

1.510 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 3 Swedana (195 €), 2 Shirodhara (160 €), 2 Patrapotali light (160 €), 1 Maschera viso (90 €), 2 Pada Abyhanga short (100 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



Behandlungsziel: Entgiftung - Stärkung des Immunsystems

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Lässigkeit
- Muskelkontrakturen
- Mangel an Energie
- Verdauungsstörungen
- Unzulänglichkeiten
- Gefühl der Schwere

Paket Nr. 5

IMMUNISATION

Immunisierungsprogramm für den Körper: das ist das Beste, was Ayurveda zu bieten hat, um die Alterungsprozesse im Körper zu verlangsamen, um die Degeneration der Körperzellen und zur Stärkung der körpereigenen Immunabwehr. Der Hauptaspekt dieses Pakets ist die Einnahme von Rasayana (ayurvedische Heilpflanzen), die den Körper entschlacken und ihn leicht zum Schwitzen bringen. Es wird sowohl für Frauen als auch für Männer empfohlen.

5 Tage, um die Heilkraft unserer Physiologie in der Tiefe zu erfahren: eine Kostprobe von Panchakarma. Durch die Pulsdiagnose werden eventuelle Ungleichgewichte in unserer Physiologie festgestellt. Die geschickte Kombination von Ölen, Pulvern und Massagen wird dem Körper helfen, die 3 Doshas wieder ins Gleichgewicht zu bringen und zu beseitigen Toxine, indem Sie eine perfekte mentale Entspannung erreichen. Die abschließende medizinische Beratung ermöglicht es Ihnen, das während Ihres Aufenthalts Gelernte zu Hause fortzusetzen.

5 TAGE

1.400 €

Das Paket enthält:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **1 Vishesh** (135 €), **2 Swedana** (130 €), **3 Shirodhara** (240 €), **2 Pada Abyhanga short** (40 €), **4 Matra** (140 €), **1 Shodana** (45€), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



Behandlungsziel: Abnehmen - Entschlacken der Haut

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Übergewicht
- Diabetes Typ II
- Bluthochdruck
- Hoher Cholesterinspiegel
- Gelenkschmerzen
- Störungen des Fettstoffwechsels

Paket Nr. 6

SLIMMING

Das Schlankheitsprogramm umfasst Massagen und Pulverbehandlungen von Kräutern mit verschiedenen Heilpflanzenölen. Dieses Programm umfasst auch medizinische Dampfbäder und die Einnahme von ayurvedischen Produkten (Rasayana), Aufgüssen und eine spezielle ayurvedische Diät. Ziel ist es, durch eine Veränderung des Stoffwechsels eine langfristige Gewichtsabnahme zu erreichen. Durch die Pulsdiagnose werden eventuelle Ungleichgewichte in unserer Physiologie festgestellt. Sie erhalten auch eine so genannte Regal- Behandlung die Pizzichili, eine lange Massage in einem warmen Ölbad, die tief verwurzelte Giftstoffe beseitigt, für eine einzigartige Entspannung sorgt und das Gleichgewicht des Körpers wiederherstellt und der Geist seine Integrität. Bei Basti-Behandlungen werden bestimmte Mengen an Öl auf verschiedene Körperteile aufgetragen, um Spannungen zu lösen und bestimmte Marma- und Chakra-Energiezentren zu stimulieren. Die abschließende ärztliche Beratung ermöglicht es Ihnen, das während Ihres Aufenthaltes Gelernte zu Hause fortzusetzen.

6 TAGE

1.810 €

Das Paket enthält:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 2 Vishesh (270 €), 1 Pizzichilli (270 €), 3 Swedana (195 €), 2 Shirodhara (160 €), 5 Matra (175 €), 2 Patrapotali light (160 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



Behandlungsziel: Schönheit der Haut im Gesicht und am Körper

Anwendungsdauer: 90-120 Minuten täglich

Yoga: für Anfänger und Fortgeschrittene, in Gruppen

Meditation: einzeln oder in Gruppen

Musik: Gandharva Veda

EMPFOHLEN FÜR:

- Haut mit Unreinheiten
- Übermäßig trockene oder fettige Haut
- Empfindliche Haut
- Geringe Hautdurchblutung
- Ausgeprägte Akne
- Schleifen

Paket Nr. 7

SCHÖNHEIT

Für Maharishi Ayurveda ist Schönheit sehr wichtig, da sie als direkter Ausdruck von Gesundheit und Wohlbefinden angesehen wird. Schönheitsbehandlungen dienen der Pflege der Haut, um ihren ästhetischen Wert und ihren Gesundheitszustand zu verbessern und ihr Reinheit und Jugendlichkeit sowie ein strahlendes Aussehen zurückzugeben. Die Schönheitsbehandlungen umfassen eine Reihe von einzigartigen Verfahren und äußerst wirksam, basierend auf bestimmten Panchakarma-Techniken und der Verwendung natürlicher Präparate. Jede Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse des Konstitution und Dosha-Ungleichgewicht, um die gesamte Physiologie einzubeziehen und so nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Der volle Erfolg der Schönheitsbehandlungen wird auch durch die richtige Abfolge der alten ayurvedischen Techniken erreicht, die ausschließlich Maharishi Ayurveda-Experten anvertraut werden. Um die Wirksamkeit aller Behandlungen zu maximieren, werden spezielle Routinen, ayurvedische Heilpflanzenkost und dermocosmetische Präparate von hoher wissenschaftlicher Qualität empfohlen.

5 TAGE

1.510 €

Das Paket enthält:

**1 Abhyanga (135 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Pizzichilli (270 €),
1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 1 Nasya (150 €), 1 Pada Abyhanga completo (50 €),
1 Shirodhara (80 €), 2 Maschere viso (180 €), 1 Netra (65 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)**

OHNE VOLLPENSION



TÄGLICHE
ANWENDUNGEN



MEDIZINISCHE
BERATUNG



YOGA UND
MEDITATION



AYURVEDISCHE
ERNÄHRUNG



Paket Nr. 8

WELLNESS

Ayurvedische Wellness-Behandlungen sind sanfte und entspannende Praktiken, die darauf abzielen, Entspannung zu fördern, das geistige und körperliche Gleichgewicht zu verbessern und die allgemeine Gesundheit zu erhalten.

Ziel: Sie dienen nicht der Behandlung tieferliegender pathologischer Zustände, sondern bieten unmittelbare Vorteile wie Stressabbau, bessere Durchblutung oder Muskelentspannung.

Indikationen: Ideal für diejenigen, die Entspannung, energetisches Gleichgewicht und eine Verbesserung des täglichen Wohlbefindens suchen, ohne intensive Verfahren durchzuführen.

Panchakarma hingegen ist ein intensives therapeutisches Programm, das oft unter der Anleitung eines ayurvedischen Arztes individuell angepasst wird, um eine tiefgehende Entgiftung und die Wiederherstellung des Dosha-

1 TAG

Das Paket enthält:

1 Abhyanga (135 €), 1 Shirodhara (80 €)

2 TAGE

Das Paket enthält:

1 Abhyanga (135 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Swedana (65 €)

3 TAGE

Das Paket enthält:

1 Abhyanga (135 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Swedana (65 €), 1 Pizzichilli (270 €)

TARIFE - Panchakarma und pakete*



Paket n°1:

Panchakarma - 3 Tage	835 €
Panchakarma - 4 Tage	1.115 €
Panchakarma - 5 Tage	1.380 €
Panchakarma - 6 Tage	1.630 €
Panchakarma - 7 Tage	1.880 €
Panchakarma - 8 Tage	2.150 €
Panchakarma - 9 Tage	2.430 €
Panchakarma - 10 Tage	2.650 €
Panchakarma - 11 Tage	2.970€
Panchakarma - 12 Tage	3.190 €
Panchakarma - 13 Tage	3.410 €
Panchakarma - 14 Tage	3.655 €
Panchakarma - 15 Tage	3.920 €
Panchakarma - 16 Tage	4.225 €
Panchakarma - 17 Tage	4.490 €
Panchakarma - 18 Tage	4.725 €
Panchakarma - 19 Tage	4.990 €
Panchakarma - 20 Tage	5.250 €
Panchakarma - 21 Tage	5.510 €
Paket N°2 - Verjüngung	2.140 €
Paket N°3 - Entschlackung	3.290 €
Paket N°4 - Remise en Forme	1.450 €
Paket N°5 - Immunisierung	1.400 €
Paket N°6 - Abnehmen	1.810 €
Paket N°7 - Schönheit	1.510 €

*INKLUSIVE VOLLPENSION



Paket N°8 - Wellness - 1 Tag	215 €
Paket N°8 - Wellness - 2 Tage	415€
Paket N°8 - Wellness - 3 Tage	685 €

SYNCHRONISIERTE GANZKÖRPERMASSAGEN MIT ZWEI THERAPEUTEN:

ABYHANGA - Massage mit pflanzlichem Sesamöl	135€
VISHESH - Sesamöl-Kräutermassage mit erhöhtem Druck, Muskel- und Lymphdrainage	135€
GARSHAN - Seidenhandschuh-Massage	75 €
KSEERADHARA - sanfte Massage unter einem Strom von Milch	200 €
PINDASVEDA - Behandlung mit warmen Kräuterbolus	230 €
PATRAPOTALI - Massage mit Kräuterbolus	150€
PIZICHILLI - Ölbad - Königliche Massage	270 €
UDVARTANA - Ganzkörpermassage mit Sesamöl und Mehl mit anregendem Peeling-Effekt Leberdrainage	165 €
SHIROBASTI - Ölbad für den Kopf	180 €
KALARI	160 €
TERAPIA MARMA	135 €
TERAPIA MARMA LOCALE	100 €

BEHANDLUNGEN AN EINEM TEIL DES KÖRPERS:

AUF DEM KOPF:

NASYA - Kopf-Nacken-Schulter-Massage, Nasen- und Nebenhöhlenreinigung	150 €
NETRATARPANA - Augenbehandlung	65 €
SHIRODHARA - Fluss des medizinischen Öls auf die Stirn mit ausgleichender Wirkung	80 €
SHIRO PICHU - Auftragen von medizinischem Öl auf den Kopf	20 €
TAKRA DHARA - Joghurtfluss auf der Stirn, sehr entspannend bei Verspannungen des Nervensystems	85 €

FÜR DAS HERZ:

HRID BASTI - lokale Anwendung mit Heilöl	70 €
--	------



FÜR DEN RÜCKEN UND DIE GELENKE:

KATI BASTI - lokale Anwendung mit medizinischem Öl für die Wirbelsäule	70 €
KSEERADHARA LOCALE - sanfte lokale Massage unter einem Milchfluss PATRA	100 €
PATRA POTALI LOCALE - lokale Massage mit Kräuterbolus	80 €

FÜR DEN UNTERLEIB:

CHAKRA BASTI O NABHI BASTI - lokale Anwendung mit medizinischem Öl	70 €
--	------

FÜR FÜSSE:

PADA ABYHANGA - Fußmassage PADA	50 €
PADA ABYHANGA kurz	20 €
PADA DHARA COMPLETE - Fluss des medizinischen Öls auf den Füßen	80 €

WÄRMEBEHANDLUNG:

SWEDANA - Kräuterdampfbad	65 €
---------------------------------	------

LAVAGE DOUX DU CÔLON :

MATRA BASTI	35 €
SHODANA O KSEERA BASTI	45 €

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Anti-Akne-Anti-Falten-Entgiftungs-Gesichtsmaske	90 €
Straffende Behandlung	90 €
2-stufige Schlankheitskur (mindestens 2 Tage)	205 €
Cellulite-Behandlung	125 €

MEDIZINISCHE BERATUNG-NADI VIGYAN	100 €
---	-------



KOSTEN PRO TAG UND PERSON MIT VOLLPENSION*

*KOSTEN FÜR ZIMMER UND TÄGLICHE AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG

ZWEIBETTZIMMER ZUR EINZELBENUTZUNG PRO 130 €

PERSON ZWEIBETTZIMMER PRO PERSON 105€

Sollten Sie Ihre Ankunft vorziehen oder Ihre Abreise verschieben wollen, um zu den Daten des gebuchten Pakets, kontaktieren Sie bitte +39 0322076858

TARIFE - Casa Mirabello Ayurveda-Pakete + Vollpension



	Paket	Paket + Vollpension im Einzelzimmer	Paket + Vollpension in einem Doppelzimmer
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 3 Tage / 2 Nächte	835 €	1.095 €	1.045 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 4 Tage / 3 Nächte	1.115 €	1.505 €	1.430 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 5 Tage / 4 Nächte	1.380 €	1.885 €	1.785 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 6 Tage / 5 Nächte	1.630 €	2.280 €	2.155 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 7 Tage / 6 Nächte	1.880 €	2.660 €	2.510 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 8 Tage / 7 Nächte	2.150 €	3.060 €	2.885 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 9 Tage / 8 Nächte	2.430 €	3.470 €	3.270 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 10 Tage / 9 Nächte	2.650 €	3.820 €	3.595 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 11 Tage / 10 Nächte	2.970 €	4.270 €	4.020 €

	Paket	Paket + Vollpension im Einzelzimmer	Paket + Vollpension in einem Doppelzimmer
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 12 Tage / 11 Nächte	3.190 €	4.620 €	4.345 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 13 Tage / 12 Nächte	3.410 €	4.970 €	4.670 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 14 Tage / 13 Nächte	3.655 €	5.345 €	5.020 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 15 Tage / 14 Nächte	3.920 €	5.740 €	5.390 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 16 Tage / 15 Nächte	4.225 €	6.175 €	5.800 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 17 Tage / 16 Nächte	4.490 €	6.570 €	6.170 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 18 Tage / 17 Nächte	4.725 €	6.935 €	6.510 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 19 Tage / 18 Nächte	4.990 €	7.330 €	6.985 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 20 Tage / 19 Nächte	5.250 €	7.720 €	7.245 €
Paket Nr. 1 PANCHAKARMA 21 Tage / 20 Nächte	5.510 €	8.110 €	7.610 €

	Paket	Paket + Vollpension im Einzelzimmer	Paket + Vollpension in einem Doppelzimmer
Paket Nr. 2 REJUVENATION 7 Tage / 6 Nächte	2.140 €	2.920 €	2.770 €
Paket Nr. 3 REINIGUNG 10 Tage / 9 Nächte	3.290 €	4.460 €	4.235 €
Paket Nr. 4 FORMALE REMISE 5 Tage / 4 Nächte	1.510 €	2.030 €	1.930 €
Paket Nr. 5 IMMUNISATION 5 Tage / 4 Nächte	1.410 €	1.930 €	1.830 €
Paket Nr. 6 SLIMMING 6 Tage / 5 Nächte	1.810 €	2.460 €	2.335 €
Paket Nr. 7 SCHÖNHEIT 5 Tage / 4 Nächte	1.510 €	2.030 €	1.930 €
Paket n°8 WELLNESS 1 Tag	215 €	---	---
Paket n°8 WELLNESS 2 Tage / 1 Nächte	415 €	545 €	520 €
Paket n°8 WELLNESS 3 Tage / 2 Nächte	685 €	945 €	895 €

Bedingungen und Konditionen

Angebot gültig von: 01.12. 2024 bis 30.12.2025

Rechtliche Bedingungen

Gemäß den Bestimmungen des Kaufvertragsgesetzes des italienischen Zivilgesetzbuches gelten die folgenden Bedingungen:

Preise

Welche Leistungen und Preise vertraglich vereinbart sind, ergibt sich aus der Buchungsbestätigung unter Bezugnahme auf unsere aktuelle Ayurveda-Liste 2025. Die Gesamtkosten beinhalten den bestätigten Aufenthalt und die Behandlungen, die gebuchte Verpflegung und das Rahmenprogramm.

Wenn Sie sich entscheiden, Ihren Aufenthalt zu verlängern, zusätzliche Behandlungen in Anspruch zu nehmen oder in Absprache mit Ihrem Arzt auf bestimmte Behandlungen zu verzichten, wird der Endpreis beim Check-out neu berechnet.

Buchung

Die Anzahlung wird mit der Bestätigung der Buchung per E-Mail oder Brief fällig. Es gelten die Preise, die zum Zeitpunkt der Buchung gültig sind.

Reservierungen können telefonisch, per E-Mail oder in einem schriftlichen Schreiben vorgenommen werden. Ihre Reservierung wird offiziell, wenn Sie unsere Bestätigung und den Eingang der Anzahlung in Höhe von 20% des Gesamtpreises erhalten. Sie können Ihre Reservierung innerhalb der ersten sieben Tage nach der Buchung stornieren, allerdings nur schriftlich. In diesem Fall fallen keine Stornogebühren an, sofern die Stornierung mehr als vier Wochen vor Beginn des geplanten Aufenthaltes erfolgt, da wir zu diesem Zeitpunkt mit der Planung von Arztbesuchen, Behandlungen, Mahlzeiten und Personal beginnen. Ab dem achten Tag nach der Buchung wird die Stornogebühr fällig.

Die Zahlung kann per Kreditkarte oder Banküberweisung erfolgen.

Stornierung

Eine Stornierung ist nur in schriftlicher Form (E-Mail, Brief) möglich. Die Stornierungskosten hängen von der verbleibenden Zeit bis zu Ihrer geplanten Ankunft ab und sind proportional zu den gebuchten Leistungen, wie folgt:

Im Falle einer Stornierung:

- ab 4 Wochen vor der Ankunft bis 14 Tage vor der Ankunft: 30% des Gesamtpreises.
- ab dem 13. Tag vor der Ankunft bis zum 7. Tag vor der Ankunft: 60% des Gesamtpreises.
- ab dem 6. Tag nach der Ankunft und/oder bei Nichtanreise ("no show") 80% des Gesamtpreises.

Die Differenz zwischen der geleisteten Kautions und der einbehaltenen Strafe wird per Banküberweisung zurückerstattet.

Frühzeitige Abreise

Wenn Sie vorzeitig abreisen müssen, werden die gebuchten, aber nicht in Anspruch genommenen Leistungen mit 80 % der Kosten in Rechnung gestellt. Im Falle der Kündigung des Vertrages oder bei Nichtinanspruchnahme der vertraglich vereinbarten Leistungen trägt der Gast die Beweislast dafür, dass ein Schaden infolge der Kündigung oder Nichtinanspruchnahme nicht entstanden ist oder wesentlich niedriger ist als die in Ziffer 5 genannten Stornokosten. Selbstverständlich akzeptieren wir auch eine gleichgeschlechtliche Ersatzperson, wenn Sie den gebuchten Aufenthalt nicht wahrnehmen können.

Mängelrüge und Gewährleistung im Verlauf der Behandlung

Sollte sich ein Aspekt unserer Dienstleistungen als nicht zufriedenstellend erweisen, sollten Sie uns dies unverzüglich mitteilen, damit wir die Situation sofort korrigieren können.

Stornierung von Behandlungen während des Aufenthaltes

Die Stornierung einzelner Ayurveda-Behandlungen während Ihres Aufenthaltes ist bis 12 Uhr am Vortag der geplanten Behandlung möglich. Andernfalls werden Ihnen 80% der Behandlungskosten in Rechnung gestellt, es sei denn, es besteht eine medizinische Indikation.

Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden nur für die Bearbeitung Ihrer Buchung und für unseren internen Gebrauch verwendet, es sei denn, Sie haben e i n e r darüber hinausgehenden Verwendung ausdrücklich zugestimmt. Wenn Sie Ihre persönlichen Daten entfernen, sperren oder aktualisieren lassen möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an: info@ayurveda-maharishi.net

Anwendbares Recht

Für alle unsere Dienstleistungen und vertraglichen Vereinbarungen gilt das italienische Recht.



Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta

Eingetragener Sitz: Associazione La Nuova Terra

Località Mirabello 28010 Ameno (NO), Italia

C.F. und P.I. 02195500034

Bezirksgericht von Verbania (VCO)

Identifikationsnummer: 02195500034

Alleiniger bevollmächtigter Verwalter: Tommaso Iuliano

Ärztlicher Direktor: Dr.ssa Patrizia Raiteri

info@ayurveda-maharishi.net

www.ayurveda-maharishi.net

 +39 3386920706



CENTRO
AYURVEDA MAHARISHI
LAGO D'ORTA

www.ayurveda-maharishi.net