

LISTINO

PACCHETTI E TRATTAMENTI

Ayurveda 2025



CENTRO
AYURVEDA MAHARISHI
LAGO D'ORTA

Informazioni Generali

Sulla base della nostra esperienza abbiamo elaborato vari Pacchetti di Panchakarma. Ogni Pacchetto include i seguenti servizi per tutta la durata del soggiorno:

- Trattamento ayurvedico giornaliero secondo il pacchetto prenotato
- Consultazione finale con i medici
- Composizione di un piano dietetico ayurvedico individuale
- Programma estensivo personale sullo stile di vita e della routine giornaliera

Il contenuto del Pacchetto potrà variare in base alle osservazioni del medico ayurvedico ma sempre in accordo con voi.

IMPORTANTE:

I prezzi descritti sono a titolo indicativo, il tuo piano di trattamento può essere personalizzato e in tal caso il costo totale del pacchetto ayurvedico terrà conto dei Trattamenti effettivamente eseguiti. Generalmente i trattamenti ayurvedici iniziano il giorno del vostro arrivo e l'ultimo giorno dei trattamenti ayurvedici corrisponde di solito al giorno della vostra partenza.

Tuttavia consigliamo di arrivare il giorno antecedente all'inizio dei Pacchetti-Panchakarma e di partire il giorno dopo la fine dei trattamenti. L'eventuale differenza del soggiorno rispetto al pacchetto prenotato sarà conteggiato alla fine al vostro check-out.

Nel caso vogliate anticipare il vostro arrivo o posticipare la vostra partenza rispetto alle date del pacchetto prenotato, potete contattare la reception tel. +39 0322076858



Obiettivo della cura: rivitalizzazione - rilassante

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

CONSIGLIATO PER:

- Contratture muscolari
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Debolezza generale
- Sensazione di pesantezza
- Astenia
- Spossatezza
- Dolori nell'area spinale

Pacchetto N.1

PANCHAKARMA

Il Panchakarma prevede trattamenti fondamentali per il raggiungimento della purificazione della fisiologia.

È previsto un pre-trattamento da eseguire a casa che serve per preparare la fisiologia a ricevere i trattamenti.

In base al numero di giorni che sceglierete, saranno programmati una serie di trattamenti predefiniti. Sarà sempre possibile, in accordo con il medico ayurvedico, personalizzare i trattamenti.

Alla fine del Panchakarma sarà consigliato un Programma Estensivo Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici. Grazie al Panchakarma le tossine sono sciolte e mobilizzate dai tessuti, per poi essere allontanate dal corpo.

Il Panchakarma risveglia il naturale meccanismo di auto-guarigione del corpo, donando un rilassamento profondo e durevole.



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA

Pacchetti Ayurveda

Pacchetto n° 1

PANCHAKARMA - DURATA E TRATTAMENTI

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA

3 GIORNI

835 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Swedana (65 €), 2 Shirodhara (160 €), 3 Matra (105 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

4 GIORNI

1.115 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Swedana (65 €), 3 Shirodhara (240 €), 4 Matra (140 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

5 GIORNI

1.365 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 2 Swedana (130 €), 1 Shirodhara (80 €), 3 Matra (105 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

6 GIORNI

1.630 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Patra Total (150 €), 1 Nasya (150 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 2 Shirodhara (160 €), 4 Matra (140 €), 1 Shodana (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

7 GIORNI

1.880 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 Patra Total (150 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 5 Matra (175 €), 1 Shodana (45 €), 1 Nasya (150 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

8 GIORNI

2.150 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Pizzichilli (270 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 2 Swedana (130 €), 1 Patra Total (150 €), 3 Shirodhara (240 €), 5 Matra (175 €), 1 Shodana (45€), 1 Ksheera (45 €), 1 Maschera viso (90 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

9 GIORNI

2.430 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 2 Pizzichilli (540 €), 1 Patra Total (150 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 2 Swedana (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 6 Matra (210 €), 1 Shodana (45€), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

10 GIORNI

2.650 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), 1 Udvartana (165 €), 2 Vishesh (270 €), 2 Pizzichilli (540 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 3 Swedana (195 €), 3 Shirodhara (240 €), 7 Matra (245 €), 2 Shodana (90 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

11 GIORNI

2.970 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 2 Pizzichilli (540 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 2 Swedana (130 €), 2 Patra Total (300 €), 3 Shirodhara (240 €), 8 Matra (280 €), 1 Pindaswedana (230 €), 1 Shodana (45 €), 1 Maschera viso (90 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

12 GIORNI

3.190 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **2 Nasya** (300 €), **2 3 Pos Abyhanga** (100 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **9 Matra** (315 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **1 Shodana** (45 €), **1 Maschera viso** (90 €)
1 Pada 30 min (50 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

13 GIORNI

3.410 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **2 Nasya** (300 €), **2 3 Pos Abyhanga** (100 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **10 Matra** (350 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **1 Shodana** (45 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

14 GIORNI

3.655 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **10 Matra** (350 €), **1 Pindaswedana** (230 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

15 GIORNI

3.920 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **2 Pizzichilli** (540 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **11 Matra** (385 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

16 GIORNI

4.225 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **12 Matra** (420 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

17 GIORNI

4.490 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **2 Patra Total** (300 €), **3 Shirodhara** (240 €), **13 Matra** (455 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
2 Pada 30 min (100 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

18 GIORNI

4.725 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **14 Matra** (490 €), **2 Pindaswedana** (460 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

19 GIORNI

4.990 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **15 Matra** (525 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **1 Maschera viso** (90 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

20 GIORNI

5.250 €

Il pacchetto comprende:

4 Abhyanga (540 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **16 Matra** (560 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **2 Maschera viso** (180 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

21 GIORNI

5.510 €

Il pacchetto comprende:

5 Abhyanga (675 €), **2 Udvartana** (330 €), **2 Vishesh** (270 €), **3 Pizzichilli** (810 €), **3 Nasya** (450 €), **3 3 Pos Abyhanga** (150 €), **3 Swedana** (195 €), **3 Patra Total** (450 €), **3 Shirodhara** (240 €), **17 Matra** (595 €), **3 Pindaswedana** (690 €), **2 Shodana** (90 €), **3 Maschera viso** (270 €)
3 Pada 30 min (150 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)



Obiettivo della cura: purificazione - rivitalizzazione

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza
- Astenia
- Rigenerazione

Pacchetto N.2

RINGIOVANIMENTO

Le cellule e i tessuti del corpo cambiano nel corso degli anni.

È pertanto necessario aggiornare e ringiovanire i sistemi del corpo al fine di preservare l'equilibrio tra corpo, mente e anima.

Il Pacchetto Ringiovanimento comprende massaggi corporei sincronizzati, eseguiti in contemporanea da due terapeuti, trattamenti speciali come Pizzichili, Udvartana, Patrapotali e bagni di vapore.

Le maschere ringiovanenti sono una parte di questo pacchetto.

Alla fine del vostro soggiorno vi sarà consigliato un Estensivo Programma Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici.

7 GIORNI

2.140 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), **2 Udvartana** (330 €), **1 Vishesh** (135 €), **1 Pizzichilli** (270 €), **1 Nasya** (150 €), **1 3 Pos Abyhanga** (50 €), **3 Swedana** (195 €), **1 Shirodhara** (80 €), **1 Patrapotali** (150 €), **2 Maschere viso** (180 €), **4 Matra** (140 €), **1 Ksheera** (45 €), **1 Shodana** (45 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



ESCURSIONI
SUL LAGO



Obiettivo della cura: purificazione della fisiologia

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Patologie ricorrenti
- Allergie
- Sistema immunitario indebolito
- Intossicazioni passate
- Disturbi della digestione
- Sensazione di pesantezza
- Mancanza di moto

Pacchetto N.3

PURIFICAZIONE

Le nostre abitudini alimentari, lo stile di vita e le condizioni ambientali causano l'accumulo di tossine nel corpo. La terapia della purificazione del corpo mira a espellere queste tossine in tutto il corpo in modo che riacquisti la sua naturale salute e bellezza. Il trattamento si basa su Snehana (applicazione di olio), Swedana (trattamento del sudore) e Panchakarma (processi di purificazione in senso stretto). Il pacchetto comprende vari tipi di massaggi per il corpo, trattamenti purgativi, varie applicazioni di olio e medicinali bagni di vapore. Il pacchetto di purificazione è il più completo ed efficace che il nostro centro propone, sia per il numero di giorni che per la varietà di trattamenti offerti. Viene consigliato alla fine del soggiorno un Estensivo Programma Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici.

10 GIORNI

3.290 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), 2 Udvardhana (330 €), 2 Vishesh (270 €), 2 Pizzichilli (540 €), 3 Nasya (450 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 2 Hrid Basti (140 €), 2 Netra (130 €), 3 Shirodhara (240 €), 1 Patrapotali (150€), 5 Matra (175 €), 2 Ksheera (90€), 2 Shodana (90€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



ESCURSIONI
SUL LAGO



Obiettivo della cura: benessere-energizzante

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Stress
- Sensazione di sovraccarico
- Nervosismo
- Burn-out
- Astenia
- Disturbi del sonno
- Ansia
- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Problemi a cervicale e spalle

Pacchetto N.4

REMISE EN FORME

Trattamenti speciali per rimettersi in forma e ridurre lo stress. Consulenza con un medico ayurvedico per consigli sullo stile di vita sano, naturale e per mantenere il peso forma.

Assaporare le ricette ayurvediche con i loro riequilibranti sapori, immersi in un'oasi di pace e tranquillità, lasciandosi trasportare dalle sapienti mani dei nostri operatori ayurvedici.

Cinque giorni per sperimentare in profondità la forza guaritrice della nostra fisiologia-Esperienza con sessioni di Yoga e l'introduzione alla tecnica di Meditazione Trascendentale Maharishi.

5 GIORNI

1.510 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **1 Vishesh** (135 €), **3 Swedana** (195 €), **2 Shirodhara** (160 €), **2 Patrapotali light** (160 €), **1 Maschera viso** (90 €), **2 Pada Abyhanga short** (100 €), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Obiettivo della cura: detox - incremento del sistema immunitario

Durata: 5 giorni

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza

Pacchetto N.5

IMMUNIZZAZIONE

Programma di immunizzazione corporea: questo è il meglio che l'Ayurveda offre per rallentare i processi di invecchiamento nel corpo, per fermare la degenerazione delle cellule del corpo e per rafforzare il sistema di difesa immunitaria del corpo. L'aspetto principale di questo pacchetto comprende l'assunzione di Rasayana (piante medicinali ayurvediche), la purificazione del corpo e farlo sudare facilmente. È raccomandabile sia a donne che a uomini. 5 giorni per sperimentare in profondità la forza guaritrice della nostra fisiologia: un assaggio di Panchakarma. La diagnosi del polso andrà a individuare gli eventuali squilibri della nostra fisiologia. La sapiente combinazione di oli, polveri e massaggi aiuterà il corpo a riequilibrare i 3 Dosha e ad eliminare le tossine ottenendo un perfetto rilassamento mentale. La consulenza medica finale permette di continuare a casa quello che si è appreso durante il soggiorno.

5 GIORNI

1.400 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (405 €), **1 Udvartana** (165 €), **1 Vishesh** (135 €), **2 Swedana** (130 €), **3 Shirodhara** (240 €), **2 Pada Abyhanga short** (40 €), **4 Matra** (140 €), **1 Shodana** (45€), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



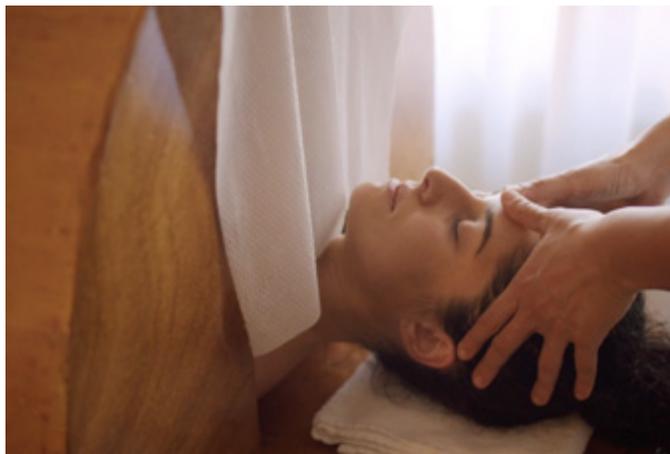
CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Obiettivo della cura: dimagrimento- purificazione della pelle

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Sovrappeso
- Diabete tipo II
- Ipertensione
- Colesterolo alto
- Dolori articolari
- Disturbi del metabolismo dei grassi

Pacchetto N.6

DIMAGRIMENTO

Il Programma Dimagrimento comprende massaggi e trattamenti con polvere di erbe con vari oli vegetali medicinali. Questo programma include anche bagni di vapore medicati e l'assunzione di prodotti ayurvedici (Rasayana), infusi e una speciale alimentazione ayurvedica. L'obiettivo è quello di raggiungere a lungo termine perdita di peso cambiando il metabolismo.

La diagnosi del polso andrà a individuare eventuali squilibri della nostra fisiologia. Riceverete anche quello che è definito un trattamento Regale il Pizzichili, un lungo massaggio in un bagno d'olio caldo che elimina le tossine più radicate in profondità regalando un relax unico e restituendo al corpo e alla mente la propria integrità. Con i trattamenti Basti saranno applicate specifiche quantità di olio in varie parti del corpo per rimuovere le tensioni e sollecitare specifici centri energetici Marma e Chakra.

La consulenza medica finale permette di continuare a casa quello che si è appreso durante il soggiorno.

6 GIORNI

1.810 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (165 €), 2 Vishesh (270 €), 1 Pizzichilli (270 €), 3 Swedana (195 €), 2 Shirodhara (160 €), 5 Matra (175 €), 2 Patrapotali light (160 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



**TRATTAMENTI
GIORNALIERI**



**CONSULENZA
MEDICA**



**YOGA &
MEDITAZIONE**



**DIETA
AYURVEDICA**



Obiettivo della cura: bellezza della pelle del viso e del corpo

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Pelle con impurità
- Pelle troppo secca o grassa
- Pelle sensibile
- Bassa irrorazione della pelle
- Acne pronunciata
- Raggrinzimento

Pacchetto N.7

BELLEZZA

Per l'Ayurveda Maharishi la bellezza è molto importante poiché è considerata come l'espressione diretta della salute e del benessere.

I Trattamenti Bellezza agiscono in maniera specifica prendendosi cura della pelle per migliorare il suo valore estetico ed il suo stato di salute, ridonandole purezza e giovinezza e un aspetto brillante e luminoso.

I Trattamenti Bellezza comprendono una serie di procedure uniche e di estrema efficacia, basate su alcune tecniche di Panchakarma e l'uso di preparati naturali. Ogni trattamento è personalizzato in accordo con la costituzione e lo squilibrio dei Dosha, in modo da coinvolgere l'intera fisiologia ottenendo così dei risultati duraturi. Il pieno successo dei Trattamenti Bellezza si realizza anche grazie alla giusta sequenza delle antiche tecniche ayurvediche, affidata esclusivamente agli esperti dell'Ayurveda Maharishi.

Per migliorare al massimo l'efficacia di tutti i trattamenti sono suggerite speciali routine, preparati a base di piante medicinali ayurvediche, alimenti e preparati dermocosmetici di elevata scientificità.

5 GIORNI

1.510 €

Il pacchetto comprende:

**1 Abhyanga (135 €), 1 Udvartana (165 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Pizzichilli (270 €),
1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 1 Nasya (150 €), 1 Pada Abyhanga completo (50 €),
1 Shirodhara (80 €), 2 Maschere viso (180 €), 1 Netra (65 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)**

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Pacchetto N.8

BENESSERE

I trattamenti di benessere ayurvedico sono pratiche leggere e rilassanti, pensate per promuovere il rilassamento, migliorare l'equilibrio mentale e fisico, e mantenere uno stato di salute generale.

Obiettivo: Non mirano a trattare condizioni patologiche profonde, ma piuttosto a offrire benefici immediati come la riduzione dello stress, il miglioramento della circolazione o il rilassamento muscolare.

Indicazioni: Ideali per chi cerca relax, equilibrio energetico e un miglioramento del benessere quotidiano senza dover affrontare procedure intense.

Il Panchakarma invece è un programma intensivo terapeutico, spesso personalizzato sotto la guida di un medico ayurvedico per una profonda disintossicazione e ristabilire gli squilibri dei Dosha.

1 GIORNO

Il pacchetto comprende:

1 Abhyanga (135 €), 1 Shirodhara (80 €)

2 GIORNI

Il pacchetto comprende:

1 Abhyanga (135 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Swedana (65 €)

3 GIORNI

Il pacchetto comprende:

1 Abhyanga (135 €), 1 Vishesh (135 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Swedana (65 €), 1 Pizzichilli (270 €)



Pacchetto n°1:

Panchakarma - 3 giorni	835 €
Panchakarma - 4 giorni	1.115 €
Panchakarma - 5 giorni	1.380 €
Panchakarma - 6 giorni	1.630 €
Panchakarma - 7 giorni	1.880 €
Panchakarma - 8 giorni	2.150 €
Panchakarma - 9 giorni	2.430 €
Panchakarma - 10 giorni	2.650 €
Panchakarma - 11 giorni	2.970€
Panchakarma - 12 giorni	3.190 €
Panchakarma - 13 giorni	3.410 €
Panchakarma - 14 giorni	3.655 €
Panchakarma - 15 giorni	3.920 €
Panchakarma - 16 giorni	4.225 €
Panchakarma - 17 giorni	4.490 €
Panchakarma - 18 giorni	4.725 €
Panchakarma - 19 giorni	4.990 €
Panchakarma - 20 giorni	5.250 €
Panchakarma - 21 giorni	5.510 €
Pacchetto N°2 - Ringiovanimento	2.140 €
Pacchetto N°3 - Purificazione	3.290 €
Pacchetto N°4 - Remise en Forme	1.450 €
Pacchetto N°5 - Immunizzazione	1.400 €
Pacchetto N°6 - Immunizzazione	1.810 €
Pacchetto N°7 - Bellezza	1.510 €

TARIFFE - Trattamenti singoli



Pachetto N°8 - Benessere - 1 giorno	215 €
Pachetto N°8 - Benessere - 2 giorni	415€
Pachetto N°8 - Benessere - 3 giorni	685 €

MASSAGGI DI TUTTO IL CORPO SINCRONIZZATI CON DUE TERAPISTI:

ABYHANGA - massaggio con olio di sesamo erbalizzato	135€
VISHESH - massaggio con olio di sesamo erbalizzato con maggiore pressione e drenaggio muscolare e linfatico	135€
GARSHAN - massaggio con guanti di seta	75 €
KSEERADHARA - massaggio delicato sotto un flusso di latte	200 €
PINDASVEDA - trattamento con boli di erbe caldi	230 €
PATRAPOTALI - massaggio con boli erbalizzati	150€
PIZICHILLI - bagno d'olio - massaggio regale	270 €
UDVARTANA - massaggio completo con olio di sesamo e farine a effetto peeling stimolante il drenaggio epatico	165 €
SHIROBASTI - bagno d'olio per la testa	180 €
KALARI	160 €
TERAPIA MARMA	135 €
TERAPIA MARMA LOCALE	100 €

TRATTAMENTI SU UNA PARTE DEL CORPO:

SULLA TESTA:

NASYA - massaggio della testa del collo e delle spalle, pulizia del naso e dei seni nasali	150 €
NETRATARPANA - trattamento degli occhi	65 €
SHIRODHARA - flusso d'olio medicinale sulla fronte ad effetto equilibrante	80 €
SHIRO PICHU - applicazione di olio medicinale sulla testa	20 €
SHAKRA DHARA - flusso di yogurt sulla fronte molto rilassante per le tensioni del sistema nervoso	85 €

PER IL CUORE:

HRID BASTI - applicazione locale con olio medicinale	70 €
--	------

PER LA SCHIENA E PER LE ARTICOLAZIONI:

KATI BASTI - applicazione locale con olio medicinale per la colonna vertebrale	70 €
KSEERADHARA LOCALE - massaggio locale delicato sotto un flusso di latte	100 €
PATRA POTALI LOCALE - massaggio locale con boli erbalizzati	80 €

PER L'ADDOME:

CHAKRA BASTI O NABHI BASTI - applicazione locale con olio medicinale	70 €
--	------

PER I PIEDI:

PADA ABYHANGA - massaggio dei piedi	50 €
PADA ABYHANGA short	20 €
PADA DHARA COMPLETO - flusso di olio medicinale sui piedi	80 €

TRATTAMENTO CON IL CALORE:

SWEDANA - bagno di vapore erbalizzato	65 €
---	------

LAVAGGIO DELICATO DEL COLON:

MATRA BASTI	35 €
SHODANA O KSEERA BASTI	45 €

TRATTAMENTI DI BELLEZZA

Maschera viso anti-acne-anti-rughe-detossinante	90 €
Trattamento rassodante	90 €
Trattamento snellente 2 fasi (minimo 2 giorni)	205 €
Trattamento per la cellulite	125 €

CONSULENZA MEDICA-NADI VIGYAN	100 €
-------------------------------------	-------



COSTI AL GIORNO PER PERSONA IN PENSIONE COMPLETA*

*COSTO DELLA CAMERA E DELLA DIETA AYURVEDICA GIORNALIERA

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA PER PERSONA 130 €

CAMERA DOPPIA A PERSONA 105€

Nel caso vogliate anticipare il vostro arrivo o posticipare la vostra partenza rispetto alle date del pacchetto prenotato, potete contattare il numero +39 0322076858

TARIFFE - Casa Mirabello Pacchetti Ayurvedici + Pensione completa



	Pacchetto	Pacchetto + pensione completa in camera singola	Pacchetto + pensione completa in camera doppia
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 3 giorni / 2 notti	835 €	1.095 €	1.045 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 4 giorni / 3notti	1.115 €	1.505 €	1.430 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 5 giorni / 4 notti	1.380 €	1.885 €	1.785 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 6 giorni / 5 notti	1.630 €	2.280 €	2.155 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 7 giorni / 6 notti	1.880 €	2.660 €	2.510 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 8 giorni / 7 notti	2.150 €	3.060 €	2.885 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 9 giorni / 8 notti	2.430 €	3.470 €	3.270 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 10 giorni / 9 notti	2.650 €	3.820 €	3.595 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 11 giorni / 10 notti	2.970 €	4.270 €	4.020 €

	Pacchetto	Pacchetto + pensione completa in camera singola	Pacchetto + pensione completa in camera doppia
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 12 giorni / 11 notti	3.190 €	4.620 €	4.345 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 13 giorni / 12 notti	3.410 €	4.970 €	4.670 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 14 giorni / 13 notti	3.655 €	5.345 €	5.020 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 15 giorni / 14 notti	3.920 €	5.740 €	5.390 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 16 giorni / 15 notti	4.225 €	6.175 €	5.800 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 17 giorni / 16 notti	4.490 €	6.570 €	6.170 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 18 giorni / 17 notti	4.725 €	6.935 €	6.510 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 19 giorni / 18 notti	4.990 €	7.330 €	6.985 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 20 giorni / 19 notti	5.250 €	7.720 €	7.245 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 21 giorni / 20 notti	5.510 €	8.110 €	7.610 €

	Pacchetto	Pacchetto + pensione completa in camera singola	Pacchetto + pensione completa in camera doppia
Pacchetto n°2 RINGIOVANIMENTO 7 giorni / 6 notti	2.140 €	2.920 €	2.770 €
Pacchetto n°3 PURIFICAZIONE 10 giorni / 9 notti	3.290 €	4.460 €	4.235 €
Pacchetto n°4 REMISE EN FORME 5 giorni / 4 notti	1.510 €	2.030 €	1.930 €
Pacchetto n°5 IMMUNIZZAZIONE 5 giorni / 4 notti	1.410 €	1.930 €	1.830 €
Pacchetto n°6 DIMAGRIMENTO 6 giorni / 5 notti	1.810 €	2.460 €	2.335 €
Pacchetto n°7 BELLEZZA 5 giorni / 4 notti	1.510 €	2.030 €	1.930 €
Pacchetto n°8 BENESSERE 1 giorno	215 €	---	---
Pacchetto n°8 BENESSERE 2 giorni / 1 notte	415 €	545 €	520 €
Pacchetto n°8 BENESSERE 3 giorni / 2 notti	685 €	945 €	895 €

Termini e condizioni

Offerta valida da: 01.12.2024 al 30.12.2025

Condizioni legali

Secondo le disposizioni della legge sui contratti di vendita del codice civile Italiano si applicano le seguenti condizioni:

Prezzi

La conferma della prenotazione determina quali servizi e prezzi sono contrattualmente pattuiti, con riferimento al corrente elenco nostro Listino Ayurveda 2025.

Le quote totali comprendono il soggiorno e i trattamenti confermati, la pensione che hai prenotato e il programma di supporto.

Se decidi di prolungare il tuo soggiorno o avere trattamenti aggiuntivi o eliminare, in accordo con il medico, alcuni trattamenti il prezzo finale sarà ricalcolato al check-out.

Prenotazione

La caparra confirmatoria diviene esigibile con la conferma della prenotazione tramite email o lettera. Saranno applicati i prezzi in vigore al momento della prenotazione.

Le prenotazioni possono essere effettuate per telefono, via e-mail o in lettera scritta.

La tua prenotazione diventa ufficiale quando ricevi la nostra conferma e la ricevuta della caparra confirmatoria.

È possibile cancellare la prenotazione – solo per iscritto – durante i primi sette giorni dopo aver effettuato la prenotazione. In questo caso, non ci sarà alcuna penale di cancellazione, a condizione che sia superiore a quattro settimane prima dell'inizio del soggiorno programmato, perché è allora che iniziamo a pianificare le visite del medico, i trattamenti, pasti e personale. A partire dall'ottavo giorno dopo aver effettuato la prenotazione, si applicherà la tassa di cancellazione.

Il pagamento può avvenire tramite carta di credito o bonifico bancario.

Disdetta

La cancellazione della prenotazione è possibile solo in forma scritta (email, lettera).

Le spese di cancellazione dipendono dal tempo rimanente fino al tuo arrivo programmato e sono proporzionali ai servizi prenotati, come segue:

In caso di cancellazione:

- da 4 settimane dall'arrivo fino al 14° giorno prima dell'arrivo: 30% del costo totale.
- dal 13° giorno dall'arrivo fino al 7° giorno prima dell'arrivo: 60% del costo totale.
- dal 6° giorno dall'arrivo e/o se non arrivi affatto ("no show") l'80% del costo totale.

La differenza tra la caparra versata e la penale trattenuta sarà restituita tramite bonifico bancario.

Partenza anticipata

Se devi partire prima del tuo programma di soggiorno e di trattamenti, quei servizi che sono stati prenotati ma non eseguiti, saranno addebitati all'80% del loro costo.

In caso di risoluzione del contratto o in caso di mancato utilizzo dei servizi contrattualmente concordati, l'ospite ha l'onere della prova che nessun danno è sorto a causa della cessazione o mancato utilizzo o che tale danno sia significativo e notevolmente inferiore alle spese di cancellazione elencate al punto 5.

Naturalmente, accetteremo anche una persona sostitutiva dello stesso sesso se non sei in grado venire per il soggiorno prenotato.

Denuncia dei vizi e garanzia durante il corso del trattamento

Se qualsiasi aspetto dei nostri servizi dovesse rivelarsi insoddisfacente, cio' dovrebbe essere portato alla nostra attenzione immediatamente, in modo da poter rimediare immediatamente alla situazione.

Annullamento dei trattamenti durante il soggiorno

L'annullamento di singole sessioni di trattamento ayurvedico durante il tuo il soggiorno è possibile fino alle ore 12:00 del giorno precedente il trattamento programmato. In caso contrario ti sarà addebitato l'80% del trattamento costo salvo indicazione medica.

Protezione dei dati

Le tue informazioni personali saranno utilizzate esclusivamente per l'elaborazione la tua prenotazione e per nostro uso interno, a meno che hai espressamente acconsentito all'utilizzo aggiuntivo. Se desideri che le tue informazioni personali vengano rimosse, bloccate o aggiornate, inviaci un'e-mail a: info@ayurveda-maharishi.net

Diritto applicabile

La legge italiana è applicabile a tutti i nostri servizi e contrattuali accordi.



Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta

Sede legale: Associazione La Nuova Terra

Località Mirabello 28010 Ameno (NO), Italia

C.F. e P.I. 02195500034

Tribunale distrettuale di Verbania (VCO).

Numero d'identificazione IVA: 02195500034

Unico amministratore autorizzato: Tommaso Iuliano

Direttore medico: Dr.ssa Patrizia Raiteri

info@ayurveda-maharishi.net

www.ayurveda-maharishi.net

 +39 3386920706



CENTRO
AYURVEDA MAHARISHI
LAGO D'ORTA

www.ayurveda-maharishi.net