

Informazioni Generali su Panchakarma e Pacchetti

Sulla base della nostra esperienza abbiamo elaborato vari Pacchetti di Panchakarma. Ogni Pacchetto include i seguenti servizi per tutta la durata del soggiorno:

- Trattamento ayurvedico giornaliero secondo il pacchetto prenotato
- Consultazione medica giornaliera
- Consultazione finale con i medici
- Composizione di un piano dietetico ayurvedico individuale
- Programma estensivo personale sullo stile di vita e della routine giornaliera

Il contenuto del Pacchetto potrà variare in base alle osservazioni del medico ayurvedico ma sempre in accordo con voi.

I seguenti servizi sono inclusi gratuitamente in ogni Programma minimo di 7 giorni/6 notti:

- Pratica personale di yoga
- Ascolto di Musica Gandharva-Veda
- Un tour turistico pomeridiano a Orta San Giulio
- Trasferimenti da e per l'aeroporto internazionale di Malpensa e per le stazioni ferroviaria più vicine

Panchakarma Maharishi

“Charaka Samhita”

“Mediante il trattamento di Panchakarma i Dosha in eccesso sono eliminati dal corpo, il potere digestivo ed il metabolismo sono rafforzati, le malattie vengono curate e il normale stato di salute è ripristinato. Le facoltà di senso, La mente e intelligenza divengono più chiare. La persona guadagna in forza, robustezza, virilità e progenie. L'invecchiamento è rallentato e la salute conservata fino a tarda età.”

Il Panchakarma Maharishi è un metodo unico per la rivitalizzazione e il ringiovanimento che comprende un insieme di raffinate procedure purificanti la fisiologia. Sebbene l'eliminazione delle tossine sia una funzione naturale, questa attività è facilmente alterata a causa dello stress fisico e mentale. Grazie al Panchakarma le tossine vengono sciolte e mobilizzate dai tessuti, per poi essere espulse dal corpo.

Il Panchakarma risveglia il naturale meccanismo di auto-guarigione del corpo, donando un rilassamento profondo e durevole.

Il Panchakarma è composto da tre tappe fondamentali:

1. PRE-TRATTAMENTO

Il pre-trattamento si può eseguire in due modalità:

- Presso il proprio domicilio seguendo rigorose istruzioni del Medico Ayurvedico (le istruzioni verranno spedite via e-mail).
- Presso il nostro centro mediante l'assunzione di specifici medicinali ayurvedici.

2. INIZIO DEL PANCHAKARMA eseguito nel Nostro Centro

3. POST PANCHAKARMA

Si attua seguendo le indicazioni che vi darà il medico ayurvedico nella visita finale: comprendono consigli per un adeguato stile di vita, prescrizioni mediche, consigli alimentari e suggerimenti personalizzati.

Il vostro soggiorno Ayurvedico

Sicuramente desiderate avere maggiori dettagli sulla vostra giornata tipo di trattamenti al Centro Ayurveda-Maharishi Lago d'Orta. Possiamo già darvi alcune indicazioni tenendo presente alcuni elementi base dell'Ayurveda.

Al vostro arrivo il medico ayurvedico effettuerà un'accurata visita medica con Diagnosi del Polso.

Il medico in base anche alla Diagnosi del Polso potrà cambiare le tipologie dei trattamenti del Pacchetto prescelto ma sempre in accordo con voi.

Dopo la visita medica inizieranno i trattamenti secondo la tradizione ayurvedica per un completo rilassamento: massaggi a 4 mani, due terapisti donne per le donne e due terapisti uomini per gli uomini.

Nei giorni successivi seguirete il vostro programma individuale di trattamenti. Dopo ogni massaggio è consigliabile rilassarsi completamente in modo che il trattamento possa agire in profondità. Durante la giornata potete anche eseguire esercizi di yoga e meditazione.

Il consulto medico previsto tutti i giorni permette di ottimizzare i trattamenti e se necessario possono essere modificati secondo i vostri bisogni. I pasti ayurvedici completano il processo disintossicante della fisiologia, li potete gustare nel ristorante o sulla terrazza solarium, dove potete far conoscenza anche degli altri ospiti.

Avrete anche del tempo per una tranquilla passeggiata nel verde, per leggere un libro o prendere il sole in piscina.

Di seguito sono riportati alcuni esempi di Panchakarma e di Pacchetti.

IMPORTANTE:

I prezzi descritti sono a titolo indicativo, il tuo piano di trattamento può essere personalizzato e in tal caso il costo totale del pacchetto ayurvedico terrà conto dei Trattamenti effettivamente eseguiti. Generalmente i trattamenti ayurvedici iniziano il giorno del vostro arrivo e l'ultimo giorno dei trattamenti ayurvedici corrisponde di solito al giorno della vostra partenza.

Tuttavia consigliamo di arrivare il giorno antecedente all'inizio dei Pacchetti-Panchakarma e di partire il giorno dopo la fine dei trattamenti.

L'eventuale differenza del soggiorno rispetto al pacchetto prenotato sarà conteggiato alla fine al vostro check-out.

Nel caso vogliate anticipare il vostro arrivo o posticipare la vostra partenza rispetto alle date del pacchetto prenotato, potete contattare la reception tel. +39 3386920706



Obiettivo della cura: rivitalizzazione - rilassante

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

CONSIGLIATO PER:

- Contratture muscolari
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Debolezza generale
- Sensazione di pesantezza
- Astenia
- Spossatezza
- Dolori nell'area spinale

Pacchetto N.1

PANCHAKARMA

Il Panchakarma prevede trattamenti fondamentali per il raggiungimento della purificazione della fisiologia.

È previsto un pre-trattamento da eseguire a casa che serve per preparare la fisiologia a ricevere in trattamenti.

In base al numero di giorni che sceglierete, saranno programmati una serie di trattamenti predefiniti. Sarà sempre possibile, in accordo con il medico ayurvedico, personalizzare i trattamenti.

Alla fine del Panchakarma sarà consigliato un Programma Estensivo Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici. Grazie al Panchakarma le tossine sono sciolte e mobilizzate dai tessuti, per poi essere allontanate dal corpo.

Il Panchakarma risveglia il naturale meccanismo di auto-guarigione del corpo, donando un rilassamento profondo e durevole.



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA

Pacchetto N.1

PANCHAKARMA - DURATA E TRATAMENTI

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO

3 GIORNI

700 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 1 Vishesh (90 €), 1 Swedana (65 €), 2 Shirodhara (160 €), 3 Matra (105 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

4 GIORNI

910 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Vishesh (90 €), 2 Swedana (130€), 2 Shirodhara (160 €), 4 Matra (140 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

5 GIORNI

1.200 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 2 Swedana (130€), 1 Shirodhara (80 €), 3 Matra (105 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

6 GIORNI

1.405 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 1 Vishesh (90 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Nasya (150 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130€), 2 Shirodhara (160 €), 4 Matra (140 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

7 GIORNI

1.610 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), 1 Vishesh (90 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130€), 3 Shirodhara (240 €), 5 Matra (175 €), 1 Shodana (45€), 1 Nasya (150 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

8 GIORNI

1.905 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (110 €), 2 Vishesh (180 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 Nasya (150 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 1 Nasya (150 €), 1 Patrapotali light (70 €), 3 Swedana (195 €), 3 Shirodhara (240 €), 7 Matra (245 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

9 GIORNI

2.035 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (110 €), 2 Vishesh (180 €), 1 Pizzichilli (250 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 2 Nasya (300 €), 3 Swedana (195 €), 3 Shirodhara (240 €), 7 Matra (245 €), 1 Shodana (4 5€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

10 GIORNI

2.330 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (110 €), 2 Vishesh (180 €), 2 Pizzichilli (500 €), 2 Nasya (300 €), 2 3 Pos Abyhanga (100 €), 3 Swedana (195 €), 3 Shirodhara (240 €), 7 Matra (245 €), 2 Shodana (90 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)



Obiettivo della cura: purificazione - rivitalizzazione

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza
- Astenia
- Rigenerazione

Pacchetto N.2

RINGIOVANIMENTO

Le cellule e i tessuti del corpo cambiano nel corso degli anni. È pertanto necessario aggiornare e ringiovanire i sistemi del corpo al fine di preservare l'equilibrio tra corpo, mente e anima.

Il Pacchetto Ringiovanimento comprende massaggi corporei sincronizzati, eseguiti in contemporanea da due terapeuti, trattamenti speciali come Pizzichili, Udvartana, Patrapotali e bagni di vapore.

Le maschere ringiovanenti sono una parte di questo pacchetto.

Alla fine del vostro soggiorno vi sarà consigliato un Estensivo Programma Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici.

7 GIORNI

1.820 €

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 2 Udvartana (220 €), 1 Vishesh (90 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 Nasya (150 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 3 Swedana (195 €), 1 Shirodhara (80 €), 1 Patrapotali (95 €), 2 Maschere viso (180 €), 4 Matra (140 €), 1 Ksheera (45 €), 1 Shodana (45 €), 1 Visita Medica (Nadi Vinyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



ESCURSIONI
SUL LAGO



Obiettivo della cura: purificazione della fisiologia

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Patologie ricorrenti
- Allergie
- Sistema immunitario indebolito
- Intossicazioni passate
- Disturbi della digestione
- Sensazione di pesantezza
- Mancanza di moto

Pacchetto N.3

PURIFICAZIONE

Le nostre abitudini alimentari, lo stile di vita e le condizioni ambientali causano l'accumulo di tossine nel corpo. La terapia della purificazione del corpo mira a espellere queste tossine in tutto il corpo in modo che riacquisti la sua naturale salute e bellezza. Il trattamento si basa su Snehana (applicazione di olio), Swedana (trattamento del sudore) e Panchakarma (processi di purificazione in senso stretto). Il pacchetto comprende vari tipi di massaggi per il corpo, trattamenti purgativi, varie applicazioni di olio e medicinali bagni di vapore. Il pacchetto di purificazione è il più completo ed efficace che il nostro centro propone, sia per il numero di giorni che per la varietà di trattamenti offerti. Viene consigliato alla fine del soggiorno un Estensivo Programma Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici.

10 GIORNI

2.860 €

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270€), **2 Udvartana** (220 €), **2 Vishesh** (180 €), **2 Pizzichilli** (500 €), **3 Nasya** (450 €), **1 3 Pos Abyhanga** (50 €), **3 Nasya** (450 €), **2 Swedana** (130 €), **2 Hrid Basti** (140 €), **2 Netra** (130 €), **3 Shirodhara** (240 €), **1 Patrapotali** (95 €), **2 Maschere viso** (180 €), **5 Matra** (175 €), **2 Ksheera** (90€), **2 Shodana** (90€), **1 Visita Medica (Nadi Vighyan)** (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



ESCURSIONI
SUL LAGO



Obiettivo della cura: benessere-energizzante

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Stress
- Sensazione di sovraccarico
- Nervosismo
- Burn-out
- Astenia
- Disturbi del sonno
- Ansia
- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Problemi a cervicale e spalle

Pacchetto N.4

REMISE EN FORME

Trattamenti speciali per rimettersi in forma e ridurre lo stress. Consulenza con un medico ayurvedico per consigli sullo stile di vita sano, naturale e per mantenere il peso forma.

Assaporare le ricette ayurvediche con i loro riequilibranti sapori, immersi in un'oasi di pace e tranquillità, lasciandosi trasportare dalle sapienti mani dei nostri operatori ayurvedici.

Cinque giorni per sperimentare in profondità la forza guaritrice della nostra fisiologia-Esperienza con sessioni di Yoga e l'introduzione alla tecnica di Meditazione Trascendentale Maharishi.

5 GIORNI

1.195€

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Vishesh (90 €), 3 Swedana (195 €), 2 Shirodhara (160 €), 2 Patrapotali light (140 €), 1 Maschera viso (180 €), 2 Pada Abyhanga short (40 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Obiettivo della cura: detox - incremento del sistema immunitario

Durata: 5 giorni

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza

Pacchetto N.5

IMMUNIZZAZIONE

Programma di immunizzazione corporea: questo è il meglio che l'Ayurveda offre per rallentare i processi di invecchiamento nel corpo, per fermare la degenerazione delle cellule del corpo e per rafforzare il sistema di difesa immunitaria del corpo. L'aspetto principale di questo pacchetto comprende l'assunzione di Rasayana (piante medicinali ayurvediche), la purificazione del corpo e farlo sudare facilmente. È raccomandabile sia a donne che a uomini. 5 giorni per sperimentare in profondità la forza guaritrice della nostra fisiologia: un assaggio di Panchakarma. La diagnosi del polso andrà a individuare gli eventuali squilibri della nostra fisiologia. La sapiente combinazione di olii, polveri e massaggi aiuterà il corpo a riequilibrare i 3 Dosha e ad eliminare le tossine ottenendo un perfetto rilassamento mentale. La consulenza medica finale permette di continuare a casa quello che si è appreso durante il soggiorno.

5 GIORNI

1.165€

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga (270 €), **1 Udvartana** (110 €), **1 Vishesh** (90 €), **2 Swedana** (130 €), **3 Shirodhara** (240 €), **2 Pada Abyhanga short** (40 €), **4 Matra** (140 €), **1 Shodana** (45€), **1 Visita Medica (Nadi Vigyan)** (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



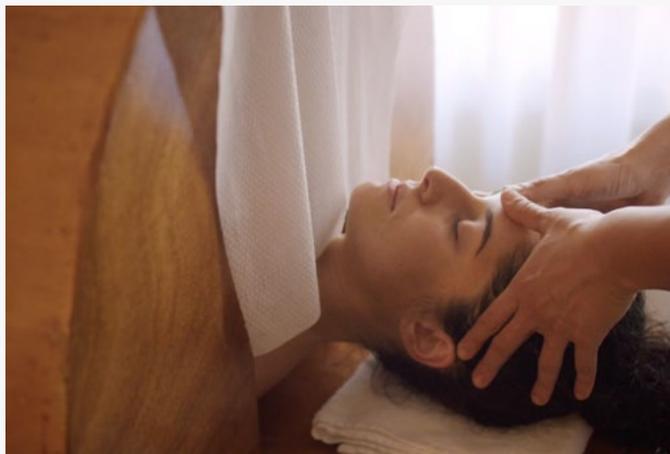
CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Obiettivo della cura: dimagrimento- purificazione della pelle

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Sovrappeso
- Diabete tipo II
- Ipertensione
- Colesterolo alto
- Dolori articolari
- Disturbi del metabolismo dei grassi

Pacchetto N.6

DIMAGRIMENTO

Il Programma Dimagrimento comprende massaggi e trattamenti con polvere di erbe con vari oli vegetali medicinali. Questo programma include anche bagni di vapore medicati e l'assunzione di prodotti ayurvedici (Rasayana), infusi e una speciale alimentazione ayurvedica. L'obiettivo è quello di raggiungere a lungo termine perdita di peso cambiando il metabolismo.

La diagnosi del polso andrà a individuare eventuali squilibri della nostra fisiologia. Riceverete anche quello che è definito un trattamento Regale il Pizzichili, un lungo massaggio in un bagno d'olio caldo che elimina le tossine più radicate in profondità regalandovi un relax unico e restituendo al corpo e alla mente la propria integrità. Con i trattamenti Basti saranno applicate specifiche quantità di olio in varie parti del corpo per rimuovere le tensioni e sollecitare specifici centri energetici Marma e Chakra.

La consulenza medica finale permette di continuare a casa quello che si è appreso durante il soggiorno.

6 GIORNI

1.535€

Il pacchetto comprende:

2 Abhyanga (180 €), 1 Udvartana (110 €), 2 Vishesh (180 €), 1 Pizzichilli (250 €), 3 Swedana (195 €), 2 Shirodhara (160 €), 5 Matra (175 €), 2 Patrapotali light (140 €), 1 Shodana (45€), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Obiettivo della cura: bellezza della pelle del viso e del corpo

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Pelle con impurità
- Pelle troppo secca o grassa
- Pelle sensibile
- Bassa irrorazione della pelle
- Acne pronunciata
- Raggrinzimento

Pacchetto N.7

BELLEZZA

Per l'Ayurveda Maharishi la bellezza è molto importante poiché è considerata come l'espressione diretta della salute e del benessere.

I Trattamenti Bellezza agiscono in maniera specifica prendendosi cura della pelle per migliorare il suo valore estetico ed il suo stato di salute, ridonandole purezza e giovinezza e un aspetto brillante e luminoso.

I Trattamenti Bellezza comprendono una serie di procedure uniche e di estrema efficacia, basate su alcune tecniche di Panchakarma e l'uso di preparati naturali. Ogni trattamento è personalizzato in accordo con la costituzione e lo squilibrio dei Dosha, in modo da coinvolgere l'intera fisiologia ottenendo così dei risultati duraturi. Il pieno successo dei Trattamenti Bellezza si realizza anche grazie alla giusta sequenza delle antiche tecniche ayurvediche, affidata esclusivamente agli esperti dell'Ayurveda Maharishi.

Per migliorare al massimo l'efficacia di tutti i trattamenti sono suggerite speciali routine, preparati a base di piante medicinali ayurvediche alimenti e preparati dermocosmetici di elevata scientificità.

5 GIORNI

1.345€

Il pacchetto comprende:

1 Abhyanga (90 €), 1 Udvartana (110 €), 1 Vishesh (90 €), 1 Pizzichilli (250 €), 1 3 Pos Abyhanga (50 €), 2 Swedana (130 €), 1 Nasya (150€), 1 Pada Abyhanga completo (50 €), 1 Shirodhara (80 €), 2 Maschere viso (180€), 1 Netra (65 €), 1 Visita Medica (Nadi Vigyan) (100 €)

ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



Pacchetto n°1:

Panchakarma - 3 giorni	700 €
Panchakarma - 4 giorni	910 €
Panchakarma - 5 giorni	1.200 €
Panchakarma - 6 giorni	1.405 €
Panchakarma - 7 giorni	1.610 €
Panchakarma - 8 giorni	1.905 €
Panchakarma - 9 giorni	2.035 €
Panchakarma -10 giorni	2.330 €

Pacchetto N°2 - Ringiovanimento	1.820 €
Pacchetto N°3 - Purificazione	2.860 €
Pacchetto N°4 - Remise en Forme	1.195 €
Pacchetto N°5 - Immunizzazione	1.165 €
Pacchetto N°6 - Dimagrimento	1.535 €
Pacchetto N°7 - Bellezza	1.345 €

*ESCLUSA PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO

CASA MIRABELLO

Casa Mirabello gode di una posizione magnifica a 600 mt slm, immersa in un bosco di castagni e querce nella quiete del bosco e della natura con vista spettacolare sul massiccio del Monte Rosa. Ideale per soggiorni di Panchakarma e di Benessere dove potrai godere i trattamenti ayurvedici in assoluta armonia con la natura circostante. Dista 10 minuti di auto minuti dal pittoresco borgo medioevale di Orta e l'Isola di San Giulio, incantevole meta con parco naturale patrimonio dell'UNESCO.

Il benvenuto caloroso, la sorridente professionalità e cortesia del nostro staff accompagnerà ogni momento del vostro soggiorno all'insegna del relax e della tranquillità.



Le nostre camere

Casa Mirabello dispone di 8 camere spaziose e confortevoli. Molte vantano un ampio balcone con un'impareggiabile vista sui monti e sul bosco da cui ammirare il trasformarsi della natura dall'alba al tramonto.

Sogni sorridenti, sonni profondi e risvegli felici tra il cinguettio di uccellini e il relax puro.

Tutte le camere singole e doppie sono rifinite con arredamento essenziale e semplice in accordo con lo spirito della casa. L'arredamento include: doccia, asciugacapelli, accappatoio, pantofole, connessione internet wireless e cassaforte.

Una sala yoga è a vostra disposizione per la vostra pratica quotidiana e per la meditazione. Un ampio dehor vi permetterà di trascorrere piacevoli momenti in meditazione, lettura e/o in compagnia di altri ospiti e di pranzare circondati dalla bellezza della natura.



La sistemazione

La pensione completa

- La pensione completa prevede la sistemazione in camera singola doppia uso singola o in camera doppia matrimoniale
- Pranzo e cena con cibo ayurvedico vegetariano
- Colazione e merenda pomeridiana, tisane e bevande



La pensione completa

Tutto il cibo è certificato biologico.

Le verdure e la frutta vengono acquistate dal nostro centro direttamente presso coltivatori agricoli con certificazione biologica.



COSTI AL GIORNO PER PERSONA IN PENSIONE COMPLETA*

*COSTO DELLA CAMERA E DELLA DIETA AYURVEDICA GIORNALIERA

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA PER PERSONA 130 €

CAMERA DOPPIA A PERSONA 105€

Nel caso vogliate anticipare il vostro arrivo o posticipare la vostra partenza rispetto alle date del pacchetto prenotato, potete contattare il numero + 39 3386920706

TARIFFE - Casa Mirabello Pacchetti Ayurvedici + Pensione completa



	Pacchetto	Pacchetto + pensione completa in camera singola	Pacchetto + pensione completa in camera doppia
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 3 giorni / 2 notti	700 €	960 €	910 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 4 giorni / 3notti	910 €	1.300 €	1.225 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 5 giorni / 4 notti	1.200 €	1.720 €	1.620 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 6 giorni / 5 notti	1.405 €	2.055 €	1.930 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 7 giorni / 6 notti	1.610 €	2.390 €	2.240 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 8 giorni / 7 notti	1.905 €	2.815 €	2.640 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 9 giorni / 8 notti	2.035 €	3.075 €	2.875 €
Pacchetto n°1 PANCHAKARMA 10 giorni / 9 notti	2.330 €	3.500 €	3.275 €

TARIFE - Casa Mirabello Pacchetti Ayurvedici + Pensione completa



	Pacchetto	Pacchetto + pensione completa in camera singola	Pacchetto + pensione completa in camera doppia
Pacchetto n°2 RINGIOVANIMENTO 7 giorni / 6 notti	1.820 €	2.600 €	2.450 €
Pacchetto n°3 PURIFICAZIONE 10 giorni / 9 notti	2.860 €	4.030 €	3.805 €
Pacchetto n°4 REMISE EN FORME 5 giorni / 4 notti	1.195 €	1.715 €	1.615 €
Pacchetto n°5 IMMUNIZZAZIONE 5 giorni / 4 notti	1.165 €	1.685 €	1.585 €
Pacchetto n°6 DIMAGRIMENTO 6 giorni / 5 notti	1.535 €	2.185 €	2.060 €
Pacchetto n°7 BELLEZZA 5 giorni / 4 notti	1.345 €	1.865 €	1.765 €

Termini e condizioni

Offerta valida da: 01.01. 2023 al 30.12.2023

Per prenotare il vostro soggiorno ayurvedico:

- 1.**
Compilare il nostro modulo di prenotazione sul nostro sito www.ayurveda-maharishi.net: riceverete IL NOSTRO PREVENTIVO
- 2.**
All'accettazione del preventivo disporre bonifico a titolo di caparra del 50% dell'importo totale del preventivo a conferma del soggiorno intestato all'Associazione LA NUOVA TERRA C/C 1434
IBAN : IT26H0100545220000000001434 (indirizzo SWIFT/BIC BNLITRR)
- 3.**
Vi sarà spedita tramite e-mail conferma della vostra prenotazione.
- 4.**
Vi saranno spedite tutte le informazioni necessarie per il vostro soggiorno.

Sconto:

Sconto fedeltà: offriamo ai clienti che ritornano per la seconda volta uno sconto del 5%; uno sconto dell'8% dal terzo soggiorno in poi con le seguenti condizioni:

Minimo periodo di soggiorno:

7notti/6notti. Applicabile solo sulla quota dei pacchetti ayurvedici (non sulla quota del soggiorno in hotel).

Tutti i soggiorni superiori a 14 notti hanno diritto ad uno sconto del 5% sui pacchetti ayurvedici (non sulla quota del soggiorno in hotel). Lo sconto sopra indicato non può essere combinato con qualsiasi offerta speciale o altro sconto non specificatamente menzionato.

Penalità di annullamento del pacchetto:

Se la prenotazione è cancellata 7 giorni prima della data di arrivo non sarà applicata nessuna penale. Se la prenotazione è cancellata da 6 giorni a 3 giorni prima della data di arrivo sarà addebitato il 40% della QUOTA DEI TRATTAMENTI AYURVEDICI.

Se la prenotazione è cancellata da 3 giorni prima della data di arrivo al giorno stesso dell'arrivo verrà addebitato il 60% della QUOTA DEI TRATTAMENTI AYURVEDICI.

La penale sarà trattenuta dalla caparra data a garanzia al momento della accettazione del preventivo .

La quota dei Pacchetti/Trattamenti ayurvedici dovrà essere saldata al check-out al Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta.

Nelle tariffe indicate è esclusa la tassa di soggiorno.

Tutti i servizi sono operativi, resi e gestiti da "Centro Ayurveda Maharishi Lago d'Orta".

Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta

Sede legale: Associazione La Nuova Terra
Località Mirabello 28010 Ameno (NO), Italia
C.F. e P.I. 02195500034

info@ayurveda-maharishi.net

www.ayurveda-maharishi.net

 +39 3386920706