



**Obiettivo della cura:** bellezza della pelle del viso e del corpo

**Durata:** 5 giorni

**Durata applicazioni:** 90-120 minuti giornalieri

**Yoga:** per principianti e avanzati, in gruppo

**Meditazione:** singola o di gruppo

**Musica:** Gandharva Veda

### CONSIGLIATO PER:

- Pelle con impurità
- Pelle troppo secca o grassa
- Pelle sensibile
- Bassa irrorazione della pelle
- Acne pronunciata
- Raggrinzimento

## Pacchetto N.7

# BELLEZZA

Per l'Ayurveda Maharishi la bellezza è molto importante poiché è considerata come l'espressione diretta della salute e del benessere. I Trattamenti Bellezza agiscono in maniera specifica prendendosi cura della pelle per migliorare il suo valore estetico ed il suo stato di salute, ridonandole purezza e giovinezza e un aspetto brillante e luminoso. I Trattamenti Bellezza comprendono una serie di procedure uniche e di estrema efficacia, basate su alcune tecniche di Panchakarma e l'uso di preparati naturali. Ogni trattamento è personalizzato in accordo con la costituzione e lo squilibrio dei Dosha, in modo da coinvolgere l'intera fisiologia ottenendo così dei risultati duraturi. Il pieno successo dei Trattamenti Bellezza si realizza anche grazie alla giusta sequenza delle antiche tecniche ayurvediche, affidata esclusivamente agli esperti dell'Ayurveda Maharishi.

Per migliorare al massimo l'efficacia di tutti i trattamenti sono suggerite speciali routine, preparati a base di piante medicinali ayurvediche, alimenti e preparati dermocosmetici di elevata scientificità.

**Il pacchetto comprende:** 1 Visita Medica con Diagnosi del polso, suggerimenti per i trattamenti e prescrizioni ayurvediche, 2 Abhyanga, 1 Vishesh, 1 Udvartana, 2 Swedana, 1 Gashaan + 3 posizioni Abhyanga, 1 Pizzichilli, 2 Maschere viso + massaggio viso



TRATTAMENTI  
GIORNALIERI



CONSULENZA  
MEDICA



YOGA &  
MEDITAZIONE



DIETA  
AYURVEDICA