



Obiettivo della cura: detox - incremento del sistema immunitario

Durata: 5 giorni

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza

Pacchetto N.5

IMMUNIZZAZIONE

Programma di immunizzazione corporea: questo è il meglio che l'Ayurveda offre per rallentare i processi di invecchiamento nel corpo, per fermare la degenerazione delle cellule del corpo e per rafforzare il sistema di difesa immunitaria del corpo. L'aspetto principale di questo pacchetto comprende l'assunzione di Rasayana (piante medicinali ayurvediche), la purificazione del corpo e farlo sudare facilmente. È raccomandabile sia a donne che a uomini.

5 giorni per sperimentare in profondità la forza guaritrice della nostra fisiologia: un assaggio di Panchakarma. La diagnosi del polso andrà a individuare gli eventuali squilibri della nostra fisiologia.

La sapiente combinazione di olii, polveri e massaggi aiuterà il corpo a riequilibrare i 3 Dosha e ad eliminare le tossine ottenendo un perfetto rilassamento mentale. La consulenza medica finale permette di continuare a casa quello che si è appreso durante il soggiorno.

Il pacchetto comprende:

1 Visita Medica con Diagnosi del polso, suggerimenti per i trattamenti e prescrizioni ayurvediche, 3 Abhyanga, 1 Swedana, 3 Shirodhara, 1 Udvartana, 1 Vishesh, 1 Basti locale, 1 Matra Basti



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA