



Obiettivo della cura: purificazione - rivitalizzazione

Durata: minimo 7 giorni

Durata applicazioni: 90-120 minuti giornalieri

Yoga: per principianti e avanzati, in gruppo

Meditazione: singola o di gruppo

Musica: Gandharva Veda

CONSIGLIATO PER:

- Spossatezza
- Contratture muscolari
- Mancanza di energie
- Disturbi della digestione
- Inappetenza
- Sensazione di pesantezza
- Astenia
- Rigenerazione

Pacchetto N.2

RINGIOVANIMENTO

Le cellule e i tessuti del corpo cambiano nel corso degli anni. È pertanto necessario aggiornare e ringiovanire i sistemi del corpo al fine di preservare l'equilibrio tra corpo, mente e anima.

Il Pacchetto Ringiovanimento comprende massaggi corporei sincronizzati, eseguiti in contemporanea da due terapisti, trattamenti speciali come Pizzichili, Udvaritana, Patrapotali e bagni di vapore.

Le maschere ringiovanenti sono una parte di questo pacchetto.

Alla fine del vostro soggiorno vi sarà consigliato un Estensivo Programma Personale sullo stile di vita e della routine giornaliera e alimentare, con prescrizioni di preparati ayurvedici.

Il pacchetto comprende:

3 Abhyanga, 1 Vishesh, 2 Udvaritana, 3 Shirodhara, 1 Swedana, 2 Patrapotali, 1 Pizichilli, 1 Basti Locale, 4 Matra basti, 1 Ksheera Basti, 1 Visita Medica con Diagnosi del Polso



TRATTAMENTI
GIORNALIERI



CONSULENZA
MEDICA



YOGA &
MEDITAZIONE



DIETA
AYURVEDICA



ESCURSIONI
SUL LAGO

TARIFE COMPLETE - Pacchetti Ayurvedici + Hotel (MEDIA STAGIONE - dal 13/5 al 9/7 e dal 22/8 al 11/9)



AYURVEDA PACCHETTO	Camera doppia uso singola interna + PACCHETTO	Camera doppia uso singola lato strada + PACCHETTO	Camera doppia uso singola vista lago + PACCHETTO	Camera doppia interna + PACCHETTO	Camera doppia lato strada + PACCHETTO	Camera doppia vista lago + PACCHETTO
PANCHAKARMA BASE 3 giorni / 2 notti	934 €	974 €	1.024 €	878 €	890 €	908 €
PANCHAKARMA BASE 5 giorni / 4 notti	1.578 €	1.658 €	1.758 €	1.466 €	1.490 €	1.526 €
PANCHAKARMA BASE 7 giorni / 6 notti	2.222 €	2.342 €	2.492 €	2.054 €	2.090 €	2.144 €
PANCHAKARMA BASE 10 giorni / 8 notti	3.188 €	3.368 €	3.593 €	2.936 €	2.990 €	3.071 €
PURIFICAZIONE 10 giorni / 9 notti	3.818 €	3.998 €	4.223 €	3.566 €	3.620 €	3.701 €
RINGIOVANIMENTO 7 giorni / 6 notti	2.472 €	2.592 €	2.742 €	2.304 €	2.340 €	2.394 €
IMMUNIZZAZIONE 5 giorni / 4 notti	1.508 €	1.588 €	1.688 €	1.396 €	1.420 €	1.456 €
DIMAGRIMENTO 6 giorni / 5 notti	2.060 €	2.160 €	2.285 €	1.920 €	1.950 €	1.995 €
REMISE EN FORME 5 giorni / 4 notti	1.563 €	1.643 €	1.743 €	1.451 €	1.475 €	1.511 €
BELLEZZA 5 giorni / 4 notti	1.718 €	1.798 €	1.898 €	1.606 €	1.630 €	1.666 €
TRATTAMENTO MAHARISHI DELLA LUCE DELLE GEMME 3 giorni / 2 notti	474 €	514 €	564 €	418 €	430 €	448 €
MEDITAZIONE TRASCENDENTALE 4 giorni / 3 notti	1.251 €	1.311 €	1.386 €	1.167 €	1.185 €	1.212 €

TARIFE COMPLETE - Pacchetti Ayurvedici + Hotel (ALTA STAGIONE - dal 10/7 al 21/8)



AYURVEDA PACCHETTO	Camera doppia uso singola interna + PACCHETTO	Camera doppia uso singola lato strada + PACCHETTO	Camera doppia uso singola vista lago + PACCHETTO	Camera doppia interna + PACCHETTO	Camera doppia lato strada + PACCHETTO	Camera doppia vista lago + PACCHETTO
PANCHAKARMA BASE 3 giorni / 2 notti	952 €	1.002 €	1.062 €	888 €	905 €	928 €
PANCHAKARMA BASE 5 giorni / 4 notti	1.614 €	1.714 €	1.834 €	1.486 €	1.520 €	1.566 €
PANCHAKARMA BASE 7 giorni / 6 notti	2.276 €	2.426 €	2.606 €	2.084 €	2.135 €	2.204 €
PANCHAKARMA BASE 10 giorni / 8 notti	3.269 €	3.494 €	3.764 €	2.981 €	3.057,5 €	3.161 €
PURIFICAZIONE 10 giorni / 9 notti	3.899 €	4.124 €	4.394 €	3.611 €	3.687,5 €	3.791 €
RINGIOVANIMENTO 7 giorni / 6 notti	2.526 €	2.676 €	2.856 €	2.334 €	2.385 €	2.454 €
IMMUNIZZAZIONE 5 giorni / 4 notti	1.544 €	1.644 €	1.764 €	1.416 €	1.450 €	1.496 €
DIMAGRIMENTO 6 giorni / 5 notti	2.105 €	2.230 €	2.380 €	1.945 €	1.987,5 €	2.045 €
REMISE EN FORME 5 giorni / 4 notti	1.599 €	1.699 €	1.819 €	1.471 €	1.505 €	1.551 €
BELLEZZA 5 giorni / 4 notti	1.754 €	1.854 €	1.974 €	1.626 €	1.660 €	1.706 €
TRATTAMENTO MAHARISHI DELLA LUCE DELLE GEMME 3 giorni / 2 notti	492 €	542 €	602 €	428 €	445 €	468 €
MEDITAZIONE TRASCENDENTALE 4 giorni / 3 notti	1.278 €	1.353 €	1.443 €	1.182 €	1.207,5 €	1.242 €

Termini e condizioni

Offerta valida da: 01.01. 2021 al 30.12.2021

Per prenotare il vostro soggiorno ayurvedico dovete:

1. Compilare il nostro modulo di prenotazione sul nostro sito:
www.ayurveda-maharishi.net per ricevere il codice personale per accedere alla convezione speciale "Ayurveda" sul sito dell'Hotel.
2. Prenotare all'Hotel L'Approdo il vostro Pacchetto/Soggiorno sul sito:
www.approdohotelorta.com - Homepage > Prenota > Inserisci Date > Inserisci Codice Personale > Seleziona Date > Seleziona Camere e Tariffa > Cliccare il simbolo azzurro con la freccia situato a destra dello schermo a fianco dell'importo in Euro. Si aprirà una tendina in cui si potrà visionare il pacchetto scelto > Seleziona la tariffa > Continua > Dati personali > Conferma

Sconto:

Sconto fedeltà: offriamo ai clienti che ritornano per la seconda volta uno sconto del 5%; uno sconto dell'8% dal terzo soggiorno in poi con le seguenti condizioni.

Minimo periodo di soggiorno:

7notti/6notti. Applicabile solo sulla quota dei pacchetti ayurvedici (non sulla quota del soggiorno in hotel).

Tutti i soggiorni superiori a 14 notti hanno diritto ad uno sconto del 5% sui pacchetti ayurvedici (non sulla quota del soggiorno in hotel).
Lo sconto sopra indicato non può essere combinato con qualsiasi offerta speciale o altro sconto non specificatamente menzionato.

Nel caso che il cliente voglia pagare anticipatamente l'intero importo del soggiorno/pacchetto scelto, sarà riconosciuto uno sconto del 10% solo sulla quota del soggiorno in Hotel (non sulla quota dei trattamenti ayurvedici). Solo in questo caso il pagamento effettuato non è rimborsabile in caso di cancellazione.

Penalità di annullamento del pacchetto:

Se la prenotazione è cancellata 10 giorni prima della data di arrivo non sarà applicata nessuna penale. Se la prenotazione è cancellata da 9 giorni a 3 giorni prima della data di arrivo sarà addebitato il 40% dell'intera quota. Se la prenotazione è cancellata da 3 giorni prima della data di arrivo al giorno stesso dell'arrivo verrà addebitato il 80% dell'intera quota. La quota del soggiorno in hotel dovrà essere saldata al check-out all'Hotel L'Approdo.

La quota dei Pacchetti/Trattamenti ayurvedici dovrà essere saldata al check-out al Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta.

Nelle tariffe indicate è esclusa la tassa di soggiorno.

Tutti i servizi sono operativi, resi e gestiti da " Centro Ayurveda Maharishi Lago d'Orta " e da "Hotel L'Approdo"

Centro Ayurveda Maharishi Lago D'Orta
Sede legale: Associazione La Nuova Terra
Località Mirabello 28010 Ameno (NO), Italia
C.F. e P.I. 02195500034
info@ayurveda-maharishi.net
www.ayurveda-maharishi.net
cell. +39 3386920706

Hotel Approdo****
Corso Roma 80
28028 Pettenasco (NO), Italia
New Energy Srl-P.I. 02233690037
info@approdohotelorta.it
www.approdohotelorta.it
tel.+39 0323 89345 - fax +39 032389338
Whatsapp: 3342275753